*原文作者Kurt Bruner*

 21-Jan-2010

準備嬰兒的來臨

教會家庭事工名稱

首先要恭喜你進入人生一個非常興奮的階段。不論你是剛喜獲嬰孩或正數算日子等待孩子的來臨，你可能已意識到成為父母是邁入一個完全不同的世界。在歡欣和期待中，一個嶄新的延伸 (不僅是身體的變化)及品格的發展也隨著而來。你想知道生活是否從此會不再一樣。確實，在許多的方面會改變而不再一樣了。

在此提供下列三個重要步驟，來協助你有計劃的轉變成為父母。

**第一步﹕作好心裡準備**

初為父母，你需要有乘坐雲霄飛車般的探險預備，在過程中有意想不到的驚喜，也有低潮困境，促使你展現潛在的能力和勇氣。神賜給你孩子，也呼召你為孩子犧牲 (腓 2﹕3-11) 。你以前認為理所當然的事，像睡覺、吃頓可口飯菜，或夫妻隨興出門度假，現在都得捨棄。當你那些尚未有孩子的朋友們，在星期六早上仍能賴床或在咖啡店共聚歡談時，你也許正在擔任心理學家所謂的“心力交瘁 ”─ 照顧孩子的工作。

**第二步﹕ 放棄自我**

作為父母，你的犧牲付出，可能不會得到像你在工作上所得的獎賞，或在孩子出生前，夫妻所付出的辛勞而彼此的讚賞。你正走入生命中的一個階段，就是必須經常犧牲付出且不期待回報。但這正是你的新使命 -- 失去自己 -- 得到了新生命 ( 太 16 ﹕

24 –25)。就是藉著這樣不斷無私付出的操練，而培養出服事的能力。同時你也發現，身為父母--是基督徒每日密集訓練的競技場所。

**第三步﹕ 彼此合作**

當夫妻因孩子的出生而成為父母時，通常會產生共同的目標與成就感，進而有更美好的關係。不過同時也會使夫妻生活作息大亂，因為照顧孩子，使得睡眠減少，性生活、金錢和時間也都需要調整，這對婚姻來說，是個考驗。更嚴重的是，當夫妻最需要彼此時，卻發現彼此正向對方發洩不滿的怨氣。如果你選擇彼此合作，你的婚姻就能順利經過這一段的調適期，享受成為父母的喜悅。所謂的彼此合作，就是為對方犧牲 (弗 5 ﹕22 - 33)，並為對方付出更多的愛 (林前 13﹕ 4- - 8) 和恩典 (林後 9 ﹕8)。

預備

寶寶的來臨

**更多的協助 – 資源**

 推薦書籍

|  |
| --- |
| **親子家庭系列新書(在圖書館)** |
|   |
| 如何教養零~兩歲的幼兒 |
| 百歲醫師教我的育兒寶典 |
| 為寶寶生命著色 -- 零~三歲寶寶的成長日記 |
| 優秀是教出來的 |
| 如何教養學齡的孩子 |
| 樂在教養七十七招 |
| 塑造好男孩 |
| 子女心，父母情 -- 從心教養孩子 |
| 為人父母 |
| 改變孩子生命的真理 |
| 如何教養孩子的品德 |
| 為孩子立界線 |
| 兒女教養問題解答集 |
| 四十法建立孩子正確價值觀 |
| 兒童愛之語 -- 打開親子愛的頻道 |
| 祝福你的孩子 |
| 孩子樂敬拜 |
| 123 學禱告 |
| 如何為你的孩子禱告 |
| 如何全家一起禱告 |
| 教子成功的祕絕 |

**更多的協助 – 教會支援**

如果以上的資訊仍然無法完全幫助你的需要, 請填寫一份"資詢表",

投入資詢信箱內。

Print Date: 2-May-20