

陪他走過青澀年代

當代的青少年所面對的問題比前幾代的人有過之而無不及。然而，他們所面對挑戰與危機無法靠自身來應對，所以做父母的更應當深入地介入到他們的生活中，來幫助他們度過這段生命中的特別時期，使他們的生命可以得到健康的成長。針對父母面對青春期孩子的苦惱、焦慮，我們特別設計這個以聖經原則為基礎的主日學課程，來探討青少年的身心靈全人發展，進而理解他們所面臨在學習與成長中所帶來的壓力與困擾。並藉由這個課程，幫助父母察覺自己的身心狀態，分析孩子現實困境，幫助親子找回安定關係，以及適合孩子的教養方案。英文諺語說，It takes a village to raise a child (需要一整個村莊的人共同來養育一個孩子)，這並不只是孩子們需要這麼多的資源，而是，養育孩子的父母也需要整個村莊的支持，才能不讓養育青少年這個過程變成一種負向的創傷與壓力！

課程表 (老師: 王麗梅傳道)

日期	主題
3/7/2021	1. 父母須知：青少年的成長
3/14/2021	2. 青少年的渴求與需要
3/21/2021	3. 原生家庭對青少年的影響
3/28/2021	4. 為青少年立界線
4/4/2021	5. 讓孩子做自己
4/11/2021	6. 培養自力更生的孩子
4/18/2021	7. 如何與青少年溝通
4/25/2021	8. 為什麼真愛需要等待
5/2/2021	9. 青少年所面臨的問題：憂鬱症
5/9/2021	母親節
5/16/2021	10. 青少年所面臨的問題：自殘/自殺
5/23/2021	11. 青少年所面臨的問題：沉迷網上游戲
5/30/2021	12. 青少年所面臨的問題：抽煙、酗酒、吸毒

參考書籍：

- a. Santrock, John W. *Life-Span Development*. 12th ed. Boston, MA: McGraw-Hill Co. 2009, pp. 659.
- b. McMinn, Mark. *Psychology, Theology, and Spirituality in Christian Counseling*. Wheaton: Tyndale, 1996, pp. 315.
- c. Stevenson, Daryl, Eck, Brian & Hill, Peter (Eds.), *Psychology & Christianity Integration: Seminal Works that Shaped the Movement*. Batavia, IL: Christian Association for Psychological Studies, 2007, pp. 386
- d. Josh McDowell, *Why True Love Waits(為什麼真愛需要等待)*, Tyndale House, 1987, pp. 592

- e. Henry Cloud and John Townsend, Boundaries: When to Say Yes, How to Say No to Take Control of Your Life, Zondervan Publishing House; Revised edition, 1992, pp. 320
- f. 黃陳怡文, 都是餵了愛, 世界知識出版社, 2012, pp. 220
- g. Mike Masson, The Mystery of Children: What Our Kids Teach Us About Childlike Faith (孩子送給我的生命禮物), 校園書房出版社, Taiwan, 2009 pp. 309
- h. Steve Farrar, Point Man: How a Man Can Lead His Family (爸爸領導學), 校園書房出版社, Taiwan, 2007, pp. 287
- i. Henry Cloud & John Townsend, Raising Great Kids: Parenting with grace and truth (偉大小孩養成術), 校園書房出版社, Taiwan, 1999, pp. 282
- j. Rodney Gage, Becoming the Parent Your Teenage Needs (天天為青春孩子導告), 校園書房出版社, Taiwan, 2006, pp. 391
- k. Les Parrott III, Helping the Struggling Adolescent, Zondervan Publishing House, 1997, pp. 495
- l. Ralph E. Minear & William Proctor, Kids Who Have Too Much (不要給孩子太多), 基督中國主日學, Taiwan, 1989, pp. 240
- m. Gary L. Thomas, Sacred Parenting (父母靈修學), 校園書房出版社, Taiwan, 2004, pp. 346