



凯地之光

Katy Light

凯地中国教会季刊第六十二期

2022 年 3 月

本期导语

感谢神的恩典，让我能够主编本期杂志。在这里要特别欢迎夏宗兴弟兄成为我们编委的新成员，增强了编辑团队的力量。

陈克迅牧师的父亲最近归回天家，陈牧师以感恩的心与会众分享这些天他的经历和思绪；父亲幼年失去父母，靠兄长和姐姐抚养成人；父母辛苦开店，并在家乡教会忠心事奉主，为子女做了很好的见证，养育的三男一女有三位成为专职牧者，真正阐释了何为“至于我和我家，我们必定事奉耶和华。”滕茂坤牧师通过上月初与教会同工参加灵命塑造营会的体会，总结出神迹奇事发生的条件，是信徒对神的谦卑和信靠顺服的信心，还分享了如何经历神迹奇事的方法。

我们生命的历程，时刻都有神的同在，信徒生活追求的就是与神同行。杜秀香姊妹回顾了疫情初期无端被狗攻击受伤，求医问药又担心疫病感染的忐忑，后悔没有找狗主人负责而自己遭受经济损失，但神全程的看顾和自己心里得到属天的平安，才是最重要的收获。从颖姊妹记录了自己如何作出退休决定的思考，以及最后一天上班的情形，退休后几天丰富的生活，满满都是神的祝福、对主恩典的感恩，和对自己人生新篇章的期盼。

教会前青少年传道 Randall 及太太 Phuong 被疫情耽误的奔赴传道工场行程，终于恢复成行，他们出行前的最后一期情况报告，描述了他们的繁忙、兴奋及感叹，愿神祝福他们一切顺利、一路平安，并很快在工场上安顿下来。职场人事专家 Simon Lin 弟兄描述如何辨别职场毒性人格，以及应对的方法：脱离接触、设立边界、向神祷告。

夏宗兴弟兄的灵修笔记，把日常生活中遇到的点滴，不论是天气、野鸭、白鹤、小狗这样的动物，还是牙牙学语的小孙子，或是交通灯前一时的情绪，与圣经经句联系起来，捕捉属灵的亮光。期望以后读到夏弟兄更多的灵里感悟。

责任编辑 刘幼华

内容目录

✚ 牧者信息

我和我家

陳克迅 (3)

灵命塑造营的经历与感想

滕茂坤 (5)

✚ 生命分享

有惊有险有恩典

杜秀香 (7)

退休前后

从颖 (11)

✚ Spiritual Sharing

Over the Hills and Through the Woods

Randall & Phuong Engleman (16)

Toxic Personalities in the Workplace

Simon Lin (17)

✚ 忠心随笔

我要遇見神

夏宗興 (20)

我和我家

陳克迅

2 月 5 日主日早上回到多年來我在達城地區服事、開拓及牧養的教會——新生命福音堂，與弟兄姐妹一同敬拜。除了大女兒高中畢業，我每次回到新生命福音堂都是因為喪禮。這次也類似，因為得知父親已在醫院急症室，立刻返回達城。但，這一次的感覺更沉重，醫生告知父親需要臨終關懷，他在世上的日子只剩大約七至十天。心靈、精神、體力疲乏的我，在敬拜中眼淚汪汪，向神呼求、求主怜悯，願主最美好的旨意成就在父親的生命中。就在敬拜的回應詩歌前，在台上領敬拜的姐妹忽然間說：“有家回真好”。我相信，這是主藉著帶領敬拜的姐妹給我最大的心靈安慰和醫治。原來如此！主已預備我屬靈的家，即有許多弟兄姐妹在凱地和達城地區在我最需要的時刻愛護、扶持及一同陪伴守望。更安慰的，是這微小的聲音再次出現，“有家回真好”，我立馬意識到父親即將回到天父所預備的永恆家園。此時此刻，我心靈被恩感、滿有平安喜樂，滿心榮耀讚美神。

2 月 15 日，父親以八十四歲的高齡在達拉斯安息主懷。時間總是短暫，離別常在眼前，尤其與最親愛的家人離別這一刻，太多不捨，至今依然念念不忘。當我在電話上告知媽媽說，“父親的時間到了，他要回家了！”媽媽一句話也不說，她也明瞭。這是我此生第一次看見我的母親心情沉重，沉默不語。兩天後回達城，見到了媽媽，媽媽看上去不像是憂愁傷心的人，反而興奮不已地告訴我她向朋友、牧師見證了主給她的異象。是的，媽媽是一位禱告的勇士。她愛禱告，也常常為教

會、兒女、孫子、朋友等等禱告。我常說，媽媽會禱告也會做夢。過去，媽媽有時候與我分享她的夢，我都沒有太在乎。但是，這次不能掉以輕心，果然我被媽媽的分享感動，得激勵。媽媽告訴我，在她最難過的時刻，她夢見父親兩次。第一次只有幾秒鐘，父親來看她，她就醒過來了。第二次，媽媽看見父親在神榮耀的聖殿裡敬拜及事奉主，這短短的一分鐘左右，媽媽也就醒過來。這個夢讓媽媽聯想到父親過去一生在主的教會忠心服事的情景，這夢又讓媽媽看見父親今天繼續在天上神的聖殿敬拜讚美、服事我們的神。感謝主，我們的天父是一位願發慈悲和賜各樣安慰的神，在一切患難中，祂會安慰我們。主所愛的人，“一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼！”

在預備父親的安息禮拜時，我在禱告中思想：“主要接父親，以此來傳達什麼信息給我們？”然而只一瞬間，主立刻讓我想到聖經約書亞記 24 章 15 節，“至於我和我家，我們必定事奉耶和華”。確實，這是媽媽在夢中所看見父親的異象，描述父親的一生。更奇妙的，在偶然中整理父親多年來的每日靈修所寫的心得、主日學筆記、禱告詞等等，我正好發現了父親很多年前所寫的個人的得救見證，這是我從來沒有看過的。就在文章的結語，我發現父親已在他信主時建立他家中的祭壇，父親在主裡禱告立下心志說，“我們（夫婦）育有三男一女。最大的貢獻與責任，就是使全家人都事奉主。至於我和我家，我們必定事奉耶和華（約書亞記 24:15）。”感謝主，2 月 26 日父親的安

息禮拜，我們全家敬拜、讚美及事奉耶和華我們的神。同時，我們也一起懷念父親忠心事奉主的榜樣以及見證父親事奉主的承傳：“至於我和我家，我們必定事奉耶和華。”

父親陳添贊於 1937 年 5 月 5 日出生在馬來西亞。父親是家裡最小的孩子，父母在他年幼時就去世了。從此，他的姐姐和三個兄長就承擔起家的責任，合力在鄉村小鎮經營著一家雜貨店。他們都非常愛弟弟，撫育他也盡力資助他，讓他得到最好的教育。成年後的父親邂逅並認識了同鄉女孩盧玉治，經過很長一段時間的相識相愛，他們在 1964 年終於喜結連理。一年後，他們迎來自己的第一個愛情結晶。後來他們一家喬遷新居，並在那裡養育三個兒子和一個女兒。在親戚的鼓勵下，父親和他家裡的一名員工離開了家族生意，前往附近的一個鄉鎮，開辦了自己的雜貨店。很快，他們把這間店就經營成了鎮上最為成功的店舖之一。感謝父親給孩子們一個無憂無慮、快樂的童年！記得小時候，我最期待的是學校的假期。每年學校假期父親便會開車帶著我們一家人去渡假。除了渡假每個週末也開車一個多小時帶我們每個孩子到城裡去學琴。在那個年代，對孩子來說是非常幸福的。

在父親的人生中，基督信仰是他生活中非常重要的部分。父親因為家人的影響追隨耶穌，決志一生信靠耶穌，並在當地華人教會受洗，從此終生跟隨主並竭力事奉祂。不但如此，父親和母親一定要確信所有的孩子們都要認識基督，並要像父母一樣愛主、事奉主。就父親在教會的事奉來說，他曾擔任過教會的許多職務，包括執事，後來多年擔任教會的會友領袖（或長執會主席），父親也是教會建堂籌備和推動工作的主要負責人之一。另外，父親也非常好客、善於接待，且常年熱情款待前來拜訪該鎮的傳道和牧師。

父親是一個非常有責任心和顧家的男人，他深愛著他的太太和孩子們。他的太太更是他撫養孩子和經營生意的好夥伴和幫手。他們每天努力工作，並且以基督信仰為原則經營自己的生意，在鄰舍之間贏得了好名聲，為主作了美好見證。對於孩子們來說，父親十分重視孩子的教育，他勤儉節約，攢夠了錢就分別送四個孩子出國留學。除了重視孩子們的教育之外，他還為孩子提供學習音樂的機會，希望孩子們以後可以用音樂來讚美事奉神。感謝父親帶給我的屬靈祝福！父親是一位敬畏神的人，是他教導我吃飯時要作謝飯禱告，教導我要忠心事奉、奉獻，教導我要守主日，因他從不缺席主日敬拜，我們家的店是禮拜天不做生意的。從小我們都跟著他到教會敬拜和事奉，他花在教會事工上的時間和心思多過他自己的正業，教會可以說就是他的第二個家。

1999 年，父親和母親移民到了美國，與兒孫們一起生活。父母親從未埋怨來美國後與孩子們過簡樸的生活。過去辛辛苦苦賺來的財富，父母親無私地付出，為孩子們將來有更好的前途和理想，能大大為主所用。他們相信，在每個孩子生命的里程碑中主有最好的預備和計畫。父親的一生活出了美好的見證，留下了榮耀神的承傳。他一生愛主、事奉主。靠著上帝的恩典和榮耀，所有的兒女們都效法父親為主而活的好榜樣，並且四個兒女中有三個目前正擔任全職牧者。女婿是牧師，兒媳也是傳道人。另外，他的一個孫子也開始了全職事主的旅程。這是神賜予父母親在兒女及孫兒中最大的恩典和福分。爸爸，謝謝您不單給了我們一個安穩、幸福、快樂的家，您更是把您最寶貴的屬靈遺產留給我和您的每一個孩子們。我們會效法您，把您給我們的屬靈產業一代又一代地傳承下去：“至於我和我家，我們必定事奉耶和華。” 天家再見！✠

灵命塑造营的经历与感想

滕茂坤

(A) 经历神迹奇事的条件

今天是 2022 年 2 月 28 日，三日两夜（2/11 周五晚上到 2/13 主日下午）的灵命塑造营结束后刚过两个礼拜，然而这个营会对我造成的影响和冲击却不断持续。不但对我，对于参加营会的其他 46 位弟兄姐妹们也如此。这是一个充满了神迹奇事的营会，也是一个延续神迹奇事的营会。这些神迹奇事包括身体健康得保守和医治、在极度繁忙的事奉和生活中在耶稣脚旁得安息、心灵创伤得医治、心灵得坚固更新和与神建立更深并持续的爱的关系！

为什么今日仍然会有这样的神迹奇事发生在我身上和其他参加营会的弟兄姐妹们身上？是因为神所赐的虚心和随之而来听到神话语后愿意信靠顺服的信心。

凭着基于神话语所应许的信心，就会经历神迹奇事，使我们爱神和爱人更深！有一部曾经震撼感动到我流泪不止、神用来使我萌生了要投资一生于传扬福音、拯救灵魂、造就门徒的动画片 Prince of Egypt（埃及王子），描述神呼召摩西拯

救以色列民和他回应后如何透过信靠神而经历各样神迹奇事。正如它的主题曲所说的：

There can be miracles (神迹仍会发生)

When you believe (当你信靠顺服)

Though hope is frail, it's hard to kill (前途虽渺茫，希望难禁锢)

Who knows what miracles you can achieve? (谁知神迹脚步?)

When you believe, somehow you will (当你相信，神迹将出)

You will when you believe (神迹将出，当你顺服)

(B) 经历神迹奇事的方法

神是如何透过灵命塑造营赐给参加营会的弟兄姐妹们信心、并把他们的信心浇灌、使信心发芽生长、开花结果的呢？

答案很简单，就是：(1) 神的话语、(2) 弟兄姐妹们随时多方在圣灵里的祷告、(3) 写信给耶稣和 (4) 真诚敞开的分享见证神的神迹奇事。



(1) 神的话语：自从一月初我和其他弟兄姐妹们就开始每两个礼拜要完成阅读一到两本帮助塑造我们灵命的属灵书籍，阅读完还要把心得写下来，交给分成六组的每组的学员辅导。在营会中一共有四堂两个半小时的聚会，每堂都有层次分明的基于圣经的灵命塑造的教导。这些教导的材料为了最有效完整地帮助将来参加营会的弟兄姐妹们，不能以教会的主日学或小组及其他形式用来教导。这也是为了尊重和带领营会的刘富理牧师（证道神学院的院长，已经八十一岁高龄）精心预备的教材。

(2) 弟兄姐妹们随时多方在圣灵里的祷告：(a) 早在今年一月初带领营会的刘富理牧师/院长就要求弟兄姐妹们介绍自己，包括自己的灵命如何和代祷事项，他花 40 天时间委身在营会前每周为所有学员祷告一次。(b) 所有学员也每周被邀请参加为营会筹备和为彼此代祷的祷告会。(c) 2/11 周五营会在晚上开始前所有辅导、副辅导一起有两个小时为营会和每个参加营会的弟兄姐妹们祷告。(d) 在晚上营会开始前，辅导们特别按手为刘富理院长祷告。(e) 聚会开始后，在诗歌敬拜中弟兄姐妹们受圣灵感动随时祷告，然后弟兄姐妹们轮流介绍自己并分享代祷事项，辅导们即时为组员祷告。有些弟兄姐妹们有特别大的难处、身体及心灵的伤痛，牧师、传道、长老们立即按手为他们得帮助和医治祷告。

(3) 写信给耶稣：每一堂聚会后（除了主日）都给弟兄姐妹们时间写一封信给耶稣，(a) 表达对耶稣的爱、(b) 表达对耶稣的感谢、(c) 基于神话语的教导，反思自己的生命、认罪悔改和 (d) 求神帮助我们心意更新而生命变化，使我们越来越爱神，也越来越像耶稣一样圣洁美善！

(4) 真诚敞开的分享见证神迹奇事：

(a) 在每一堂聚会中都会在诗歌敬拜

后，有对上一堂教导的应用回应见证分享，然后辅导立即为组员祷告。(b) 见证分享都是写给耶稣的信的部分内容，也已经在小组里分享和祷告过。(c) 因为我们在整个营会都在圣灵里随时多方地祷告祈求、早上有一个小时灵修祷告的时间和每天其他时间有两段大约一小时的出于爱而写信给耶稣，圣灵就帮助大家敞开心扉、真诚分享。

我们在小组和大组聚会中都真诚分享，见证神改变我们的心和生命的大能，将荣耀归给神！

(C) 写给耶稣的信

以下是我第一晚聚会完后写给耶稣的信，在营会中写完的信圣灵还会帮助我有新的启发再补充之前写的信的内容，使信更具体，并能帮助我把感动化为改变生命的行动。在此供弟兄姐妹们作为神感动你写给耶稣的信的样板和参考。最重要的是——一边祷告一边写，求圣灵带领、启发、监察、感动，并把感动化为行动。这信在乎的是发于心，不在乎长短，一有一点时间安静下心来，就写下当时圣灵的感动，就算只是一两句。这样我们每天都可以记录很多神恩典的记号和神迹奇事，坚固自己的信心，也随时顺着圣灵的感动成为见证神、建立弟兄姐妹们的属灵生命的工具，使这样的心意更新、生命改变得更像耶稣的神迹奇事发生在每个弟兄姐妹的身上，使整个教会成为真正彰显神荣耀的圣洁、神所喜悦的生命体！

亲爱的耶稣，谢谢你透过刘院长对我说话。我感动，因为你如此爱我，不但拣选我、拯救我、呼召我服事你，更在繁忙的牧会事奉和生活中分别为圣有这段时间专注在你里面安息，并在你的爱、你的话语中，借着圣灵的光照帮助我更新我的属灵生命！

我爱你！我爱你对你无限忠诚、谦卑、顺服！我爱你与你天父和圣灵在爱和真理中完全合一！我爱你因为你爱我，作出最大的牺牲，受尽最大的痛苦，却因为摆在你面前的喜乐，就轻看羞辱，成就了最伟大的普世罪人的救恩！

谢谢你！

谢谢你一生的带领！谢谢你灰心时给我鼓励！谢谢你伤心时给我安慰！谢谢你疾病时给我医治！谢谢你透过圣灵赐我喜乐的心！谢谢你当我流泪时你与我同泣！

对不起！

对不起我总是忙忙碌碌！对不起忙碌中忽略了你！对不起我犯罪（眼目的情欲、肉体的情欲和今生的骄傲所引致）时使你忧伤！

对不起有时缺乏了耐心（对妻子在我上班前或当我在紧张预备服事时重复她对我分享她的经历、吩咐我做的事，心里的

感受不耐烦）！对不起有时缺乏了温柔（在以上和妻子的经历中有时语速加快，音量加大）！对不起有时缺乏了节制（在承受了服事你巨大的压力后，看一些无永恒价值的视频减压）！

请帮我！

请帮我每天爱你多一些！请帮我时间管理更好些（不要花太多时间在琐碎不重要的事、看无永恒价值的视频减压、看和查考圣经过度仔细）！

请帮我负你为我设计的轭，与你同担这轻省的轭，常常在你的同在中经历你所赐的安息！请帮我每天耐心多一些！请帮我每天节制（顺着圣灵所赐的智慧，不做祂叫我当时不做，纵使之后需要做，做的时候也要控制自己过分注重细节的问题）多一些！

爱你的、你的门徒滕茂坤

2022-02-11 周五晚✝

有惊有险有恩典

杜秀香

2020 年三月底的周日午后，天空晴朗，风和日丽。我和先生出门散步。蓝天白云下，绿草青青，湖水悠悠。整个世界，空旷而安静。

我说：“我们大德州天高地阔，人烟稀少，抗疫不费吹灰之力。”先生附和道：“方圆百米不见人影，上哪去感染病毒？”那时我和儿子刚从疫情泛滥鬼城般恐怖的纽约逃回德州乡下。仿佛从战事激

烈的前沿阵地撤退到了大后方，安全又安心。

恶狗伤人

正自悠闲自得侃得口沫横飞，突然从侧面三十米开外的小径窜出一条狗，越过社区马路，吼叫着狂奔而来。环顾四周，静悄悄，未见他人。这是一条没有主人管束的狗，名副其实的野狗。本来就很怕狗，一般情况下能躲便躲。彼时突然遭遇野狗，躲无可躲。而狗则在眨眼间冲至身

边，狂吠着，向我们冲击。我吓得失魂落魄，六神无主，思维凝固，意识模糊，耳边只听见自己声嘶力竭的尖叫。在与狗的对峙中，不明就里被狗扑倒，眼镜也掉落在地。先生一边躲避狗，一边保护我，不慎也被绊到，右膝盖着地。



终于，传来呵斥声，原来是狗主人驾到。先行而至的女主人神态悠闲，未发一言，看戏一般地看着我们。我愤怒至极，大声喊道：“你们违反了社区规定，没有拴狗绳。”我的右胳膊摔破渗出血迹。后脚赶到的男主人满脸歉意地过来问候，但他未戴口罩，我又担心被病毒感染。况且我们检查过后，并未被狗咬到，便惊魂未定回家了。

回到家，酒精消毒，涂抹消炎药，贴上创可贴。惊魂甫定之后，随之而来的是更大的惊恐。与未戴口罩的男主人有过不足六英尺的近距离接触，彼此还说了话，破口部位是否正好接触了留有新冠病人残留物的地面。念及至此，便不寒而栗。彼时，关于新冠的传言铺天盖地，病毒如同狡猾诡诈的魔鬼，无处不在，遍地肆虐。而人类则毫无抵抗力，一旦被病毒攻击，只能束手赴死。庚子年的春天，世界犹如末世般混乱恐怖。末世，不就是主再来的日子吗？转念一想，心里渐渐笃定起来。

“你们只当说：【主若愿意，我们就可以

活着，也可以作这事，或作那事。】”（雅各书 4:15），曾经在无数次的个人经历的所谓末世里，都是这节经文一次次的鼓励、安慰和陪伴，得以度过一个个的人生危机时刻。这次，也将全然交托，由主来掌管。

过了三天，破口处慢慢结痂。两个星期后，身体未有任何异常症状。哈利路亚！“要敬畏耶和华我们的神，使我们常得好处，蒙祂保全我们的生命，像今日一样。”（申命记：6:24）

膝有碎骨

本以为一切如一场噩梦过去了。怎曾想，先生着力在地的右膝盖却一直隐隐作痛，一个月后仍未见好转。随即冒险去看了骨科医生，照了X光。未有骨裂，医生给开了止痛和消炎药，说如果没有大问题，假以时日疼痛会慢慢消失。前后看医生、照片子、买药，自费花了将近两百美元。

被狗追咬之后的第二天，社区管理处给每一户居民，发了一封电子邮件。再次重申根据所在县法律和小区规定，居民在外遛狗必须拴狗绳。我想，或许是我们的惨状，被路过的邻居看见后报告给了社区。

先生一直在涂抹消炎药，效果甚微。与医生电话联系后，遵照医嘱预约做了MRI，显示膝盖内有碎片，这是引发疼痛的根源。为了根除隐患，骨科医生建议手术清理碎片。那时的德州，我们所夸口的高温并未带来病毒的消除哪怕是减弱，反而感染人数开始飙升，直冲全美第一。学校关闭，商店歇业，人们足不出户，街道

空旷，医院只看急诊，人人自危，谈新冠而色变。人们生活在恐怖与隔离之中，形容为战时状态一点也不过分。这个时候去做手术，是否会被病毒感染？可是如果不做，隐隐作痛的膝盖确实影响了先生的日常活动，而且据说会越来越严重。总之就是做比不做好，早做比晚做好。医生解释完毕，把决定大权放在我们手里。做还是不做，各有利弊左右为难。权衡再权衡，考虑再三，最后还是决定冒险做手术。我说“被感染是个概率问题，而不做手术却是既定麻烦。”手术的前一天收到一张三百美元的 MRI 检查费用账单。那时一门心思是防疫和手术的大事，与生命安全无关的账单根本就不算个事，一扬手便被扔在一边。

如履薄冰

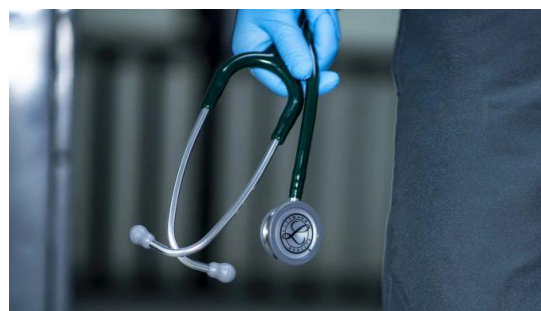
手术当天，医院只允许病人入内，我被挡在大门外。那天阴天，气温不算太高，有风，后来还飘起了小雨。把车停在一棵冠盖如云的老橡树下，打开车门，微雨随着清风飘进车里。拿了一本书，却怎么也读不进去。手机上的新闻扫了一遍又一遍，总归脱不了可恶的新冠病毒。心一烦躁，索性关了手机。闭上眼，专心祷告。要在从前一定会祈祷手术顺利，眼下却更多担心不要感染可怕的新冠。两害相权取其轻，突然间就理解了处于战火中的人的心情和遭遇，活着，就是最大的奢望。只是从前的战争，敌对双方彼此心知肚明。而 2020 年这一场人类保卫战，遭遇的是看不见的敌人，更加狡猾与诡异的敌人。

“我在急难中求告耶和华，祂就应允我，把我安置在宽阔之地。”（诗篇

118:5）先生在医院整整一天，不仅躲过新冠这个超级狙击手的瞄准，而且手术也非常成功。以后几个星期的恢复亦如常而顺利。

从被狗追扑到先生手术，是美国疫情最为泛滥，德州感染人数直线攀升，也是民众最为紧张的春夏之间。那时的我们，全副心思用在了抗疫上，一心一意地筹划计较着如何避免感染。几次进出医院，皆小心翼翼全副武装如履薄冰，如同冒着枪林弹雨走向未知的战场。然后观察、自测，忐忑不安中度过十四个昼夜。

“保护你的是耶和华，耶和华在你右边庇护你。白日太阳必不伤你，夜间月亮必不害你。耶和华要保护你，免受一切的灾害，祂要保护你的性命。你出你入，耶和华要保护你，从今时直到永远。”（诗篇 121:5-8）。我们虽然没有躲过野狗的攻击，却有惊有险地躲开了新冠。



怨恨不止

手术过后大概一个月，就在先生的复健也卓有成效之际，陆续收到手术麻醉等各类医疗账单，加上之前支付的检查等费用，算下来大概两千美元。总之，一场手术下来，一次性地把全家一年的保险自付额全部付清。

无需隐瞒，最初我的心里是愤懑的，甚至充满了些许怨恨。对野狗，对不遵守

法律和制度的野狗的主人，尤其是傲慢的毫无同情心的女主人。

然而，发泄怨恨的意念转瞬即逝，随即而来的是无止尽的懊恼、沮丧、羞愧和自责。因为“凡恨他弟兄的，就是杀人的；你们晓得凡杀人的，没有永生存在他里面。”（约翰一书 3:15）。圣经的教导明明白白，可行出来却比登天更难。千百次地自责，又千百次地自辩。自辩后的纾解和宽慰短暂的像一阵风，倏忽飘走。深深的长久的不安，如钉子一般插在心里，隐隐作祟。总是处在一种天人交战的负面情绪里面难以自拔。

一日，灵修读《出埃及记》。古代以色列人恰似一面镜子，照出了自己的影子 and 光景。自怨自艾，试图在对狗主人的抱怨中寻求心安理得的着力点，却如浮萍般虚空，在弥漫负面情绪的无垠旷野里打转。走不出自设的对狗主人责备怨恨的逻辑思维，就难以进入上帝应许的迦南美地，无法获得心里的平安。殊不知，在神的眼里，不遵守法规的狗主人的过错，与我对他们的怨恨之间，没有必然的因果关系。狗主人的过犯，不能成为我怨恨的理由。不遵守规定与怨恨在神的眼里都是过犯，都是罪。每个人都要对自己的行为负责和承担后果。“你们不要论断人，就不被论断；你们不要定人的罪，就不被定罪；你们要饶恕人，就必蒙饶恕。”（路加福音 6:37）

再生懊悔

神的话语光照之下，不敢再生怨恨的心。但是又不时有后悔的念头冒出来。诸如“如果当初留下狗主人的电话等资讯，

及时报告社区和警察，有了备案，医疗花费或许可以追回？冒险做手术既吃了大亏，但金钱上总不至于再吃亏吧？”等等。

当我把诸如此类的纠结与问题与先生谈论时，他说：“我们不能计较太多，唯有感恩。”一语惊醒梦中人。是啊，疫情肆虐的三月中旬，没有口罩和任何防护用品，我们裸奔般地乘机从纽约飞回德州。第一次看医生时，平日里车水马龙的街道空无一车，停车场空空荡荡，我们以奔赴火线的心态走进诊所大门。“我的心哪，你曾对耶和华说：你是我的主，我的好处不在你之外。”（诗篇 16:2）神保守我们刚刚行过死荫幽谷，对于金钱的算计便开始了。人心里的原罪总是在每一个不经意间冒出来，前一秒还在感恩赞美主的守护，后一秒便在心里计较世界的得失。生死交关之际，金钱利益面前，人心的幽暗之处总是习惯性地自我谋划、自我筹算。

尾音

时光悠悠，去岁又今朝。回首过往，一次次地走过死荫幽谷，一次次地脱离险境，属世旅途有惊有险有恩典。又一次次地犯罪，一次次地忏悔，一次次地被主从偏离之路拉回。属灵旅途亦是有惊有险有恩典。“因为祂的怒气不过是转眼之间，祂的恩典乃是一生之久。一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。”（诗篇 30:5）✠

（本文 2021. 8. 21 首发于举目官网）

退休前后

从颖

2020 年初我们第一次全家回国过春节。可是，就在我们去养老院探望我父母之后的第二天，由于 COVID-19 疫情日趋严重，养老院被封、不让探视了。儿女都如期返美，而我却不得不提前了一个礼拜，搭乘厦门航空飞洛杉矶的最后一个航班于二月九日逃回美国。虽然与亲友们的团聚时间短暂，但计划中需要探望的亲人也都看到了。感谢主的保守看顾，我们的神从来不会误事！

接着，美国疫情肆虐，我们医院科研部的实验室关门了七十天。重新开张后工作量比平时加重了不少。尤其是临床部门的同事们日夜奋战在抗疫前线，甚是辛苦。看到死亡病例急剧飙升，我心里想到：在这些不幸的死者中有多少是得救的，又有多少是从来没机会听过福音的？到底救肉体重要，还是救灵魂更重要？我在安德森肿瘤中心工作快 20 年了，每天上班至少得花三个小时在路上，这个班再这样接着上值得吗？我还有多少时间可以为主所用？我在国内的家人（尤其是长辈）还有多人没有信主，父母年事已高，我应该早点退休，争取在他们完全失忆之前回去陪伴他们一段时光。婆婆也还没有完全信主，虽然她说她常常求上帝保守我们一家大小平安。我很想回去把全备的救恩向她讲明白，使她完全相信福音、皈依救主耶稣基督。

因此，我向神祷告：我想准点退休，一刻也不拖延；求神施恩让我不至于因为提出退休而得罪老板，因为老板很需要我这种“价廉物美”的打工仔，很可能会要求我多做几年。祷告之后，主赐我灵里有

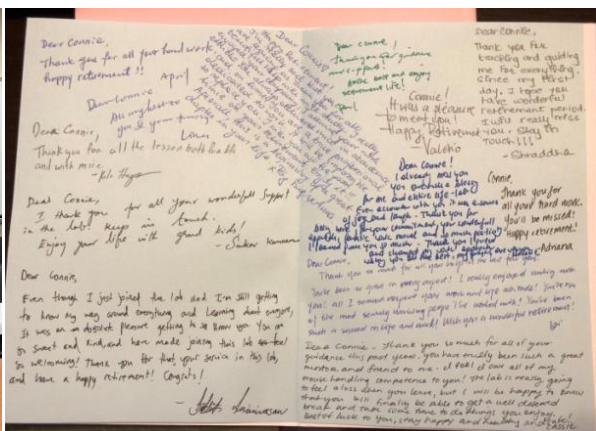
平安，我便按照规定在 2020 年底正式向 TRS (Teacher Retirement System of Texas) 提出在 12/31/2021 退休的申请。2021 年二月拿到 TRS 寄来的正式退休文件后，我立即在实验室会议上告诉老板我的退休计划（按规定我只需要在退休前两周告诉她即可，但我知道她要找人代替我不容易，所以在第一时间就告诉她，好让她有足够的时间寻找合适的替代人选）。她颇为吃惊，不明白为何我要“这么早”退休，以为是我对工作环境、待遇不满意。我跟她说只是因为父母年事已高，等不起，而且我家弟兄也因疫情被困在中国回不来。她表示理解。

之后，我便根据各个科研项目的轻重缓急更有效地安排工作，同时也抓紧时间培训年初刚新招来的两位年轻员工，使她们能尽快地掌握各项技能。感谢主！两位年轻人都心灵手巧，勤奋好学，也非常合作。她们虽然都不是基督徒，但并不反对我用圣经的话来鼓励她们或为她们祷告。实验室里两位波兰来的博士后也都是信徒。这是我在安德森肿瘤中心工作的第四个实验室。也是最最忙碌的一个实验室。我们虽然工作很紧张，但大家都很友好、团结。我们用平安喜乐的心来面对每一天的挑战。感谢神！赐我如此友好相处的工作同伴和愉悦的工作环境！

自从我跟老板说出退休计划后，她几乎每次开会都要问我想不想改变退休计划？可否多做几年，甚至几个月也好？我每次都很明确地跟她说计划不变。由于疫情的关系，医院取消了所有的退休派对。实验室只能用开会的名义在过节前

(12/17/2021) 为我举办了一个小型欢送会。同事们精心为我预备了精美的礼物。个别中国同事还私下又送了我礼物和贺卡。每位同事的留言都令我感动。想到过不了几天就要离开这群可爱的人了，心里还是很舍不得的。略为遗憾的是，直到我

退休那日，老板还没招到一个能真正顶替我的新员工，尽管我给了她十多个月的时间。这也从另一方面反映出疫情对我们工作、生活的影响有多大。求神施怜悯医治这地！



最后一天上班 (12/30/2021)

忙碌的日子飞逝而过，转眼就到了十二月三十日，这是最后一天上班的日子。向大家汇报一下这一天的经历。

1. 上班路上

如往常一样，早上乘 298 路公交车 7:32 从 Kingsland Park & Ride 出发的班车。竟然车上只有我一位乘客！一直到 Addicks 车站都没人上车。我跟司机说：

“今天是我最后一天上班，明天就退休了。好像这公交车成了我的专车了！谢谢你专门为我开车！”司机祝贺我退休，也很幽默地说：“难怪今天没有别的乘客！的确是专门为你开的！”我请司机和调度员帮忙拍了几张照片。

这位司机很赞！拍完照上车后就立即递给我一张酒精湿纸巾让我擦手机屏幕消毒。感恩上帝奇妙的安排！在 Omicron 凶猛来袭之时，为我留下绝对安全的活动空间！



2. 到了医院

今天的天空真的很奇特，从办公室窗外望去，天上的云如棉花一样，而且没过多久后就消失了。

昨天下午去 HR 办理退休人员卡。办事员问我要不要拍新的照片？我说戴着口罩拍照不方便，就用旧照片吧！结果就成了一照两用了。想着下午工卡就得上交了，

赶紧拍一张留作纪念。都忘了这是哪一年拍的照片了。只记得这发型是我家弟兄的作品呢！

打开电脑，发现有不少邮件，其中一个系里大秘写来的。说下周一系里的 Town Hall meeting 要宣布我退休的事儿，要求我写个简短的个人简历和简单的退休后的计划交给她，并要附上一张照片。我的妈呀！真没想到临退休前最后一分钟还要“考作文”呀！我决定先把其他重要的事情做了再说，让大秘先等着吧！以前都只有她让我们等的分，以后要麻烦她也没有机会啦！我先下动物房把该杀的

老鼠杀了，该转运的运了。电脑记录资料也更新好了。然后吃了最后的午餐，向实验室同仁们写了封告别邮件。最后才花了几分钟选了两张照片（她没说明要正式的工作照，还是平时吃喝玩乐的照片，只好各送一张由她挑选了）并拼凑了一个简历及退休计划发给她。连错别字、语法错误也没空检查了，因为与另一位秘书约好了四点钟去她办公室上交工卡、钥匙、手提电脑。时间已到，别的就顾不上了。

上交了属于医院的东西后，顿觉一阵轻松！走在天桥上悠哉悠哉的，顺手拍了张照片留念。



3. 回家之后

女儿下午按计划从奥斯汀回来过年。我在回家的公交车上给她发短信，让她把冰箱里的豆腐和虾拿出来准备做晚饭。

没想到她竟然到家后还特地跑去大华超市买了龙虾和蛋糕为我庆祝退休。她不但亲自掌勺，还帮我剥龙虾，真是服务到家了！远在千里之外的儿子也在晚餐时与我们视频，可惜他只能看着我俩吃了！女儿

还主动要求做谢饭祷告。她先是感谢神几十年来对我的学业、工作、身体的保守看顾，让我顺利工作到退休。也求神在我人生翻开新的一页时，继续看顾保护我，让

我有健康的身体和充足的时间去做我喜欢做的事情并继续为祂做美好的见证。感谢主赐予我两个可爱的、贴心的儿女！



退休的第一天（12/31/2021）

按计划与女儿一起前往在 League City 的大学同学伉俪家中庆祝退休并庆贺新

年。谢谢同学的辛劳和祝福！祈愿同学情谊地久天长！



新年第一天（1/1/2022）

清早起来，与同学在他们的小区里转悠了一圈。据说住这儿的居民 90% 拥枪（包括我同学），加上村子的入口处有铁门挡着，所以没有闲杂人等敢进村扫荡，从未发生过遭劫的事件。感觉这里居民很有德克萨斯共和国的范儿！看到有的居民门口还插着 2020 年为川普总统竞选的牌子，可见现任政府有多么的不得人心。我们基督徒实在需要更多地为执政掌权者祷告，让他们能更多地明白上帝的旨意，带领这个国家行在正道上。

圣诞节刚过几天，很多住户的圣诞装饰尚未拆除。看到有一家路边草坪上插着个牌子说：“基督是庆祝圣诞节的理由”。这真是太难得了，赶紧拍照下来。来美 32 载，亲眼看着美国的基督教价值观如温水煮青蛙一般逐步堕落，向世俗妥协，不知道现在还有多少美国人民在庆祝圣诞的时候会想到耶稣？反省一下我们自己：在过一些与基督信仰有关的节日时，我们有没有象犹太人过节期的时候那么认真思考每个节期的意义？是否把握住过节的机会把信仰的真意向下一代传说？



我们还在睡懒觉时，男同学就已经早早起来，为我们预备了营养丰富的早餐。昨天闹腾得都没来得及拆礼物，今天补上。衷心感谢同学伉俪精心为我挑选、准备的退休贺卡和礼物！不但教我如何维护“面子”，还送我从墨西哥圣克鲁斯神殿带来的十字型玫瑰花刺。据说这花刺的形成背后还有一个动人的故事：原来那地儿的玫瑰花与我们日常所见的并无异，但后来那个城市的居民经过祷告后决定在城里的某个地方建立一座教堂，此后，那地儿的玫

瑰花刺就慢慢地长成了十字的形状。教堂里的天井也突然有优质泉水从地下涌出，供应当地居民的生活饮用水。使缺水的问题得到解决。真是奇妙无比！日后有机会我很想去那儿看看。

非常感谢老同学的爱心付出与精心安排！使我的退休过程成为生命中无法忘却的一段美好记录！其精彩程度丝毫不受 COVID-19 疫情的影响——虽然疫情是促使我作出及时退休之决定的真正原因！



新年第一个主日（1/2/2022）

主日崇拜后便驱车赶往奥斯汀去见从沙特远道而来的我们 Cinco Ranch 小组的第

一任组长肖进江、路金迪夫妇。多年的分别，丝毫不影响我们之间的弟兄姐妹情谊。深深体会到在主里面大家庭的温暖。

虽然因为疫情不敢外出聚餐，但在寒冷的冬日，一家人在家中围着吃火锅，边分享这些年彼此的经历，数算上帝的恩典，岂不更是体会到福杯满溢？！更让人感动的是，主日的晚餐，他们家大闺女因在教会里有服侍，未能参加我们的火锅盛宴，第二天特地赶来为我送行，还为我准备了一

篮子的退休礼物！她对上帝的敬虔和对长辈的孝顺实在令人感动和欣慰！深愿我们每一家都能将基督信仰传给我们的子孙后代！就如约书亚所说的那样：“至于我和我家，我们必定事奉耶和华。”（约书亚记 24: 15）



求主保守我退休以后每一天的生活，赐我智慧和能力，把时间和精力更多地投资

于永恒，尽我所能，为主所用。惟愿等到见主面时可以无愧地交账，阿们！✝

OVER THE HILLS AND THROUGH THE WOODS

Randall & Phuong Engleman

Just a couple of days ago (January 25) we bought our tickets to Vietnam. But since we must write our newsletter a month in advance, you won't be able to read this until March 1 (11 days before we depart!).

Honestly, it all feels surreal right now. We have been planning this journey for six years, and it is finally happening. It is hard for us to imagine that in just 11 days we will be getting on a 30-plus hour airplane ride with two young kids — to head to their grandma's house who lives in Da Nang.

In fact, I try my best to not imagine that part (a long plane ride with two kids), but I do spend a lot of time imagining what it will be like when we get there and get over the jet lag.

I have a lot of hope and dreams of what the first six months will look like. But, at the



Our new home for the next few months as we settle into Vietnam — Grandma's home

same time, there is a lot of work to do before we even arrive. Let me share with you some of the things I will be working on in the next few weeks — but also some goals I have for our first six months in Vietnam.

First, the work before we leave for Vietnam:

Most of it is administrative work, such as W-2 forms, health insurance forms, etc. — things everyone goes through when first starting a new job. However, some of it is more career centric. One of the things Resound asks us to do is create a risk assessment for our life in Vietnam. What type of risks are we going to face, and how can we avoid those risks, how to mitigate them, or respond as they occur? Some of those risks are basic things we all face in one way or another, such as natural disasters.

Our specific area in Vietnam is at high risk for seasonal hurricanes and flooding. But other risks are more centric toward our family and situations. What should we do if we face anti-Christian sentiment? What should we do if there is a family emergency back home in America? Or even the more unlikely scenarios such as what should we do if Vietnam goes to war?! Many of these risk scenarios won't ever happen, but our

organization is big in planning for the best but preparing for the worst.

Our organization also asked us to come up with goals for the first six months we are in Vietnam. This was the easier task to do. In just 30 minutes I came up with a list of 30 things I want to accomplish within the first six months. With it being our first term, some of those goals are basic — such as find a place to live that is not my parent's home. Yet, other goals are more about developing a routine — a routine that helps me learn the language, adjust to the culture, and engage with Vietnamese people.

A big part of what we are doing is going to be entrepreneurial. We are starting something new, and thus we must make things happen ourselves. Yet, we are thrilled to start this work knowing you are praying for us, and that we are eager to do the good work we have been called to do. I can't wait to start this journey with you all!

God Bless,

Randall & Phuong†

Dealing with Toxic Personalities in the Workplace

Simon Lin

Have you ever encountered a person with a *toxic personality*? This individual could be your boss, colleague, or subordinate. Individuals with a toxic personality are often characterized by the following eight traits:

1. **Manipulative** — Their mode of operation is to get people to do what they want them to do. It is all about them. They use other people to accomplish whatever their goal happens to be. Forget what you want, this is not about equality in a relationship.

2. **Judgmental** - They constantly judge and criticize you (or others): what you have done, and what you did not do right. It is

never their faults or errors, and they will lie if it serves them.

3. **Take No Responsibility**—Rather than accept any responsibility, they shift the blame on you or others or simply blame the world. It is never their fault.

4. **Never Apologize** — Because it is always someone else's fault, they never apologize. They often play the victim's role and turn around and blame you for their mistake, error, or bad behavior.

5. **Two-Faced** — They are like Dr. Jekyll and Mr. Hyde. One moment, they are your best friends smiling, laughing, and joking with you. The next moment, they are your worst enemies looking for any way to

undermine or destroy you. They often turn on you when you are getting praise and attention from your boss or others.

6. My Way or The Highway – They make you choose them over yourself or others. Often, this turns into a “divide and conquer” dynamic in which the only choice is them, even to the point of requiring you to cut off other meaningful relationships to satisfy them.

7. Not Interested in your Opinion – They have difficulty staying on point about certain issues, probably because they are not interested in your point of view or in trying to reach an amicable conclusion. Remember, they are supreme manipulators: their tactics may include being vague and arbitrary, as well as diverting the focus of the discussion to the manner you discuss an issue.

8. Unable to Take Constructive Criticism – To consider them to be less than perfect is a big mistake. You will get their wrath. They will turn around and attack you or completely deny or twist whatever you say.

Toxic individuals are draining. Encounters with them often leave you emotionally wiped out. Time with them is about taking care of their business and never yours. Almost always, they leave you feeling frustrated and unfulfilled, if not downright angry.

So, how do you cope with individuals with a toxic personality? How do you deal with them when they are your boss or colleague or subordinate? Are there any good strategies?

Understanding

The first step in coping with individuals with toxic personalities is to understand their mental condition. Psychology publications and books describe many of these toxic individuals as possessing a personality disorder. These individuals may be categorized as having narcissistic personality disorder (NPD), borderline personality disorder (BPD), histrionic personality disorder (HPD), paranoid

personality disorder (PPD), and antisocial personality disorder (APD), just to name a few. According to researchers, these personality disorders are often caused by trauma in early childhood such as abuse, violence, inadequate parenting and neglect. Because of the trauma, these individuals often develop a false and/or alternate persona as a defense mechanism to protect themselves from hurt and/or abandonment leaving their true self underdeveloped. The lack of development is the root cause of much of their immature and irrational behavior. It is like dealing with a two-year old in an adult body.

When I first learned about personality disorders and the root causes of them, I was ecstatic. My eyes were opened. For so many years, I dealt with individuals that inflicted harm on myself and others. I witnessed their lies, manipulation, and deception. I felt that I was fighting a war that I could not win. Learning about personality disorders was a game changer. It gave me a greater insight of whom I was dealing with and what strategies to employ.

Cure?

So, is there a cure for personality disorders? Most professionals would tell us that there is no real cure for a personality disorder. There is no miracle drug that can suddenly reverse the condition. Some professionals may prescribe anti-depressants to help the patients cope with their anxieties. However, this is merely easing the symptoms and not treating the disease/underlying cause. Other professionals have suggested psychotherapy and counseling to help these individuals better manage their toxic behaviors. Unfortunately, many in the population remain undiagnosed, and for those who are aware of their own condition, there is a great reluctance to seek treatment. As a result, these individuals wreak havoc on the lives of the people with whom they interact. So, what do you do?

Avoid and Minimize Contact

If you were to encounter a poisonous snake, what would you do? You stay away,

you don't get near it. You run from it! If you were to try to pick it up, what is most likely going to happen? You are going to get bitten and maybe die. In the same manner, you need to flee when it comes to dealing with toxic personalities.

The Bible even provides such advice. Look at the passage in 2 Timothy 3: 1-5:

*"But understand this, that in the last days there will come times of difficulty. For people will be lovers of self, lovers of money, proud, arrogant, abusive, disobedient to their parents, ungrateful, unholy, heartless, unappeasable, slanderous, without self-control, brutal, not loving good, treacherous, reckless, swollen with conceit, lovers of pleasure rather than lovers of God, having the appearance of godliness, but denying its power. **Avoid such people.**"*

Now, this advice may sound harsh and unChristian-like. Nonetheless, you must appreciate that avoiding and/or minimizing contact is the first and best line of defense. The apostle Paul understood this. You see, these individuals do not have your best interest at heart. In fact, their aim is to control you; and if they cannot control you, they may try to discredit or destroy you. That is what you must understand, you need to protect yourself.

Setting Boundaries and Walls

The question is how can you navigate this when the individual is your boss, your colleague, or your subordinate? People that have regular interactions with you and cannot simply be avoided altogether.

The answer is about setting boundaries and walls to protect yourself. In ancient times, people would build walls around a city to protect themselves. These walls would have several gates to allow entry or exit. Often, these gates would have guards protecting the residents from any outside invaders. These guards would ensure that any outsiders coming through the gates would not bring harm to those inside the city. The guards were the gatekeepers, and they were very adept in identifying any potential outside threat.

In the same manner when it comes to dealing with someone with a toxic personality, we must learn to be like gatekeepers protecting our minds. You see, a person with a toxic personality always preys on the weaknesses, fears, and insecurities of their victims. They target the weak points so that they can control and manipulate them. They will use any tactics to gain the edge. Most of their attacks are psychological in nature. Although they may at times resort to physical abuse or violence, that is not their normal mode of operation. Their primary weapon is their cunning and conniving words used to strike fear and to intimidate and control their opponents. Sometimes, the words are subtle but very venomous.

The key defense is to protect your mind from the attack. Do not let them get into your mind! This starts from understanding that the words of a toxic personality are never meant to edify or build you up. Watch their every word. They will often use praise and flattery to lower your defense and to set up a trap. Always be on guard on hearing what they say. There is often an ulterior motive or double meaning. Be the constant skeptic and never take them for their word. They are often liars and they often distort the truth.

When it comes to a conflict or argument, the best advice is to walk away gracefully. Even if you have the best argument, you will often find yourself on the losing end. These folks are masters at twisting what you say and what you mean. Sometimes they would have a sudden memory loss and deny that they ever said something. The bottom line is that you will end up spending way too much energy trying to convince them or to defend yourself without any resolution. The best advice is not to engage. However, in the situations where you have no choice but to engage, be sure to keep your words to a bare minimal because every word you say will be used against you. In James 1:19, we are reminded, *"Know this, my beloved brothers: let every person **be quick to hear, slow to speak, slow to anger.**"*

Prayer

So, is it impossible to navigate a successful relationship with a toxic person? Is there any hope or any answer?

When Jesus was explaining the difficulty of salvation especially among those who were rich, He says in Luke 18:27, *“What is impossible with man is possible with God.”* The answer is clear that God is the only solution.

Toxic individuals are broken people just like you and me. We all need Jesus to save us from our sin and judgment, and we also need the Holy Spirit to turn our heart of stone to a heart of flesh. True radical transformation can only occur through the work of the Holy Spirit. Just like we pray for lost souls among our family members, neighbors, and colleagues, we need to do the same and pray for the toxic person—for his/her salvation and change of heart.

We also need to pray that God will give us wisdom, discernment, compassion, and patience in dealing with a toxic person. In many cases, these individuals will remain stiff-necked and never change. We just need to do what is right in God's sight and demonstrate love. Now, love doesn't imply that we agree or give in to every whim of a toxic person. As mentioned earlier, we need

to set boundaries while responding in the most respectful fashion. I found that sometimes showing kindness will throw off the toxic person especially if the individual is expecting some type of retaliation. Maybe, that's why apostle Paul says in Romans 12:20, *“To the contrary, ‘if your enemy is hungry, feed him; if he is thirsty, give him something to drink; for by so doing you will heap burning coals on his head.’”*

Conclusion

For a toxic person, it's often about winning at all costs. If you think that you can outsmart or out maneuver a toxic person, don't be fooled. Even if you win one or two rounds, be on your guard. I guarantee you that the individual will be plotting some type of retaliation. The best course of action is to pray for that individual and leave it to God.

For we know him who said, “It is mine to avenge; I will repay,” and again, “The Lord will judge his people.” It is a dreadful thing to fall into the hands of the living God. (Hebrews 10:30-31)

God bless.

Reference:

<https://www.psychologytoday.com/us/blog/in-flux/201608/8-things-the-most-toxic-people-in-your-life-have-in-common>.†

- 忠心隨筆

我要遇見神

夏宗興

“諸天述說神的榮耀。穹蒼傳揚他的手段。這日到那日發出言語。這夜到那夜傳出知識。無言無語、也無聲音可聽。” (詩篇 19 章 1 - 3 節)

日月星辰、山川江海、樹木花草，萬事萬物、有形無形、有聲無聲，感謝主！我們能夠在祂賜下的寶貴話語中每時每刻經歷神、聽見神、遇見神。

感謝以馬內利的主！我要時時感受祢的同在！我要處處享受祢的同在！我要常見証祢的同在！阿門！

陽光雨水中的感謝

很奇怪的天氣，一時艷陽高照，一時烏雲密佈傾盆大雨。記得有人告訴我昨天的陽光是已去到五穀蔬果中來餵養我們了。那麼雨水呢？

“雨雪從天而降，並不返回，卻滋潤地土，使地上發芽結實，使撒種的有種，使要喫的有糧。”（以賽亞書 55 章 10 節）

感謝主！陽光雨水都不必然，都是神蹟，都是恩典，滋潤大地。感謝主！祢更從天賜下神的話語成為我們生命的糧。

“我口所出的話也必如此，決不徒然返回，卻要成就我所喜悅的，在我發他去成就的事上必然亨通。”（以賽亞書 55 章 11 節）

主！求祢幫助我時時思想祢的話語，生根、發芽、結果。奉耶穌的名，阿門！

長大又長高了的小番鴨

暖暖的陽光灑在些些寒意的早晨，一群白臉紅鼻的番鴨像是一團團黑絨球懶懶地躺在湖岸，三四個月前還是母鴨帶小鴨長幼有序趴趴地走，這一會兒望眼過去就個個一般地長成了身量，走起路來也都整整齊齊地一搖一擺。看著這些傢伙，吃著吃著就長大了。不禁嘆了口氣，想到自己屬靈的生命的成長，有時像嬰孩只能吃奶，有時像貪玩的孩子忘了吃飯，有時像餓壞的青少年狼吞虎嚥。

“惟獨長大成人的才能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。”（希伯來書 5 章 14 節）

“直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量”（以弗所書 4 章 13 節）

主啊！求祢加添恆心耐心，天天領受祢賜下的話語靈糧。懷著大器晚成的盼望努力向前。奉耶穌的名，阿門！

湖畔的朋友們

下午的湖邊，胖番鴨在水旁踱步，大咀鳥在湖心激起漣漪，長頸鹿的妹妹大白鶴伸長了脖子站在樹下。颯著灰鬍鬚的長腿黑鶴瞪著火紅的双眼，注視著水中一群小黑鶴。還有幾隻烏龜在石堆上打坐。飛的、游的、站的、走的都那麼和諧，不爭不吵。一陣風來，白的、黑的、灰的、綠的都進到水中了。

“一切都是出於神；他藉著基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的職分賜給我們。”（哥林多後書 5 章 18 節）

我們與各自不同的人和好都是因著相信神的愛，相信我們都將進入相同的終點永生。

“凡遵行我天父旨意的人，就是我的弟兄姊妹和母親了。”（馬太福音 12 章 50 節）

求主幫助讓我們在成為和好使者的職分上努力。奉耶穌的名，阿門！

Up! Up!

一群北返歸鄉的白鶴呱呱叫著，分列式的隊形飛過後院，似是在做今年最後的巡禮。剛會走路不久的小孫子也興奮地呀啊呀啊喊著，伸開雙手搖搖晃晃追著，跑了幾步就撲咚栽坐在草地上了。正想去拉他起來，只見這小傢伙一面口中喃喃自語“Up! Up!”鼓勵自己，一面使勁扭著腰竟然自己站了起來。小傢伙得意地歪著小腦袋沖我呵呵笑，老傢伙也忍不住看著小東西哈哈大笑。

“空中的鸛鳥知道來去的定期；斑鳩燕子與白鶴也守候當來的時令；我的百姓卻不

知道耶和華的法則。”（耶利米書 8 章 7 節）

“你要對他們說，耶和華如此說：人跌倒，不再起來嗎？人轉去，不再轉來嗎？”（耶利米書 4 節）

求主光照我，求主敏銳我的良心，幫助我時時儆醒自己是否有一直不肯改變的惡行跟罪行。阿門！

健忘的番鴨

看著一隻隻剛從水裡爬上來的大番鴨，揮揮翅膀，搖搖尾巴，身體立即乾乾的看不出上一刻還埋在水中。難怪有這句新學的成語“水過鴨背”。鴨子！鴨子！提醒我千萬別學你！上一分鐘低頭認罪埋首水中，下一分鐘上得岸來船過水無痕，忘得一乾二淨。主啊！我愛慕祢的話語，在祢的話語中我就快樂。

“我要在你的律例中自樂；我不忘記你的話。”（詩篇 119 章 16 節）

感謝主！奉耶穌的名，阿門！

嗡嗡嗡，轟轟轟

紅燈，我慢慢地向前滑行。後視鏡中一輛保時捷似蚊子般叮得緊緊的，又像是蒼蠅嗡嗡嗡，一會兒左，一會兒右。燈綠了，我右轉進入上高速路的匝道，駛在正中間時，心中有些火苗似已燃起，眼角往後視鏡掃去的剎那，嗡嗡嗡已轟轟轟地從路肩以零式戰機的姿態衝過我。我的手很冷靜，沒轉方向盤，我的腳很冷靜，沒加

油也沒踩剎車。只是百體中最小的舌頭已在火苗中快快開始轉動。耳中傳來親愛的那根骨頭的聲音：“生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步……污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。”（以弗所書 4 章 26、27、29 節）

感謝主！賜下這根常用神的話語敲我的骨頭。求主幫助雖有試探但不入網羅。奉耶穌的名，阿門！

跛腿的狗

買咖啡的路上又見到這跛著腿的狗兒，隨著主人一擺一擺在散步，不知這狗兒是被車撞過還是有關節病，癱了腿沒法快跑。想必經歷過苦痛也仍在苦痛中，但倒也總是炯炯有神抬著頭看著主人緊緊跟在身後。人生的路上也總有苦難，也總有不完美，但是人生不能總等到苦難過去得到完美時才繼續前行，必需仰望主、依靠主，雖仍在苦難中，雖仍在不完美中，帶著苦難、帶著不完美，將苦難交在神的手中，努力在主為我們命定的道路上繼續前行。

“我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀”。（哥林多後書 4 章 17 節）

感謝主！我們可以將苦難交託給祢。奉耶穌的名，阿門！✠

征稿啟事：本刊的宗旨是启发人们对生活的思考，围绕圣经，以神的话语为中心，以日常生活为题材，鼓励信徒活出真实而有意义的生命。欢迎教会弟兄姊妹赐稿，请将稿件电邮（hollycao@yahoo.com）给曹泓波姊妹。若您需要电子版，请上凯地中国教会网站（<http://chinese.katyc.cc.org/katy-light/>）阅读或下载。

出版：凯地中国教会 地址：24747 Roesner Road, Katy, TX 77494 电话：832-437-1998

编委（以姓氏拼音字母为序）：曹泓波，陈昶，陈莲凤，杜秀香，刘幼华，马越，翁聪颖，夏宗兴。

本期责任编辑：刘幼华

****本刊保留所有文章版权·欢迎转载·请事先与本刊联系并注明出处****