# （10）从要到几时呢到信实可靠的主

**背诵鑰句**：神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。（诗 46:1）我要向耶和华歌唱，因他用厚恩待我。（诗 13:6）

**课程要旨 ：** 从「要到几时呢？」这个疑问句来探讨诗人心中最大的困扰，就是当他在时势险峻、恶人袭击、邪恶侵犯之下，为何神对他的处境和虎丘却似乎置若罔闻，让他继续受苦呢？到「信实可靠的主」，诗篇让我们从诗人如何在困难的遭遇中坚心信靠耶和华，以致生命再次获得坚固和更新，来帮助我们学习信靠的功课。

**讀經:** 诗篇 13, 46

1（大卫的诗，交与伶长。）耶和华啊，你忘记我要到几时呢？要到永远麽？你掩面不顾我要到
几时呢？2 我心里筹算，终日愁苦，要到几时呢？我的仇敌升高压制我，要到几时呢？3 耶和华
—我的神啊，求你看顾我，应允我！使我眼目光明，免得我沉睡至死；4 免得我的仇敌说：我胜
了他；免得我的敌人在我摇动的时候喜乐。5 但我倚靠你的慈爱； 我的心因你的救恩快乐。6 我
要向耶和华歌唱，因他用厚恩待我。(13:1-6)

1（可拉後裔的詩歌，交與伶長。調用女音。）神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患
難中隨時的幫助。 2所以，地雖改變，山雖搖動到海心，3其中的水雖匉訇翻騰，山雖因海漲而
戰抖，我們也不害怕。（細拉） 4有一道河，這河的分汊使神的城歡喜；這城就是至高者居住
的聖所。5神在其中，城必不動搖；到天一亮，神必幫助這城。 6 外邦喧嚷，列國動搖； 神發
聲，地便鎔化。7萬軍之耶和華與我們同在；雅各的神是我們的避難所！（細拉）8你們來看耶
和華的作為，看他使地怎樣荒涼。9他止息刀兵，直到地極；他折弓、斷槍，把戰車焚燒在火中。
10你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。11萬軍之耶和華與我
們同在；雅各的神是我們的避難所！(46:1-11)

**主題:**
诗人把目光从问题上移开， 转向上帝与他的关系， 然后称颂作人避难所与力量的神， 在各样危难中注目祂的作为， 放手信靠， 尊崇祂是掌管万事与人同在的至高神。

**背景資料:**

1. 诗 11-12 讲惊慌与信靠，14 指出愚顽人的下場。 诗 13 是一首个人的哀歌， 可能是大卫长期逃亡中写的。 诗 47-48 是赞美之歌， 诗 46 是一首国难诗，也是信靠赞美之诗。作者是可拉的后裔，面对列国攻击，感受惊恐，又亲身体验神的帮助，见证圣城竟奇妙地化险为夷，安渡战火，更看见神的干扰，列国受创。 因此， 诗人向神赞美。

2. 可拉是大祭司亚伦的后裔，他的孙子曾被大卫选派看守圣殿大门（代上 9: 19)，之 后亦负责圣殿里的音乐和歌唱之职。 诗篇中有许多篇的诗题都说明是「可拉后裔的诗歌」(诗篇 46; 47; 48; 49; 84; 85; 87; 88)，或「可拉后裔的训诲诗」(诗篇 42; 44)。

**觀察與解釋 （如時間不夠,可先分享有※的題目）**

※1. 大卫在诗中说了四次「要到几时呢」，他问时有何表现？ 他的处境为何如此艰难？（13：1-2） （定义性， 逻辑性问题）

※2. 大卫如何从他的惊恐沮丧出来？ （13：3-6）（引申性问题）

3. 「神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助」表明诗人对神有怎样的看法？ 这又说明神对诗人有什么重要性？ （46：1） （定义性， 引申性问题）

※4. 为何诗人在极其险恶的环境中能说「我们也不害怕」？ （46：3） （逻辑性问题）

5. 「这城就是至高者居住的圣所“说明神对祂的圣民有什么旨意？ （46：4） （逻辑性问题）

※6. 「你们要休息，要知道我是神！」 显明神怎样的属性及对祂的百姓有什么旨意？ 神对这世界又有什么旨意？ （46：10） （定义性， 逻辑性问题）

**應用問題**

1. 你在过去年日中经历那些极大的危难， 即时的反应是什么？ 当时曾否在神之外寻求别的帮助， 结果途劳无功？
2. 你曾否在极大危难时经历神是「我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助」？ 有什么感受？ 请分享。
3. 什么原因使你在危难中不能放手？ 如何才能真正放手信靠主？
4. 若能看到所有危难都有主的允许及在祂掌握中， 这对你有何影响？