

凱地中國教會成人主日學：

# [瞭解/培育青少年]

講師：楊李少凡師母



## 題目：

### (一) 瞭解青少年

- 青春期
- 瞭解青少年所面對的挑戰
- 瞭解青少年的基本需要和渴望
- 關係的影響力
- 愛的言語
- 嘗試了解青少年—父母遇到的的難題

### (二) 培育青少年

- 建立與少年溝通的橋樑
- 處理青少年與父母間的衝突
- 教導青少年處理情緒的發洩
- 自由與責任
- 糾正青少年行為的原則
- 重新建立親子關係— 從信賴度開始
- 靈命的栽培