

在圣灵里的生活

第一时段 (Welcome)： 欢迎你来(10 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段 (Worship)： 敬拜赞美(10 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面。

第三时段 (Word)： 话语分享(45 分钟)

本周主题：在圣灵里的生活

經文：罗马書 8:1-17

背诵经文：5 因为随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。

6 体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。。

本课目的：告诉信徒，耶稣基督已经为我们偿还了罪的代价。信徒从此脱离罪的辖制。要明白圣灵的工作，依靠圣灵，战胜罪恶。顺从圣灵的引导，过圣洁的生活，荣耀神。并且将来和基督一起得荣耀。

结构：

- 一. 基督耶稣作救赎 (1~4)
- 二. 随从圣灵神喜悦 (5~8)
- 三. 圣灵内住得复活 (9~13)
- 四. 神的儿女得荣耀 (14~17)

背景資料：

[圣经中的圣灵 - 生命季刊 \(cclife.org\) https://www.cclife.org/View/Article/657](https://www.cclife.org/View/Article/657)

讨论问题 1: 请分享您理想中的基督徒生活 (破冰问题)

一. 基督耶稣作救赎 (请读经节 8:1-4 再读下文)

保罗说明良善、圣洁的律法不能产生积极作用的原因，是因为人性软弱，不能遵行律法。神因此差遣基督来完成救赎。基督来，赐给人生命的圣灵，帮助，引导人过圣洁的生活，叫一切相信的都可以脱离罪恶和死亡。

“律”：原文 3551 习俗，原则，规定，型态。在原文与律法一字相同，不过用法有别，指一种生命的情况，一种秩序。

二. 随从圣灵神喜悦(请读经节 8:5-8 再读下文)

救恩的果效，能叫信徒行义，靠着神的爱和圣灵的力量完成律法的要求。人不靠行律法得救，但律法可以作为行为的指导。基督徒的生活应该是一种在圣灵里的新生活。圣灵给人顺服神、实践律法以成义的意愿和力量，可以活在神的喜悦中，得享生命与平安。若顺乎肉体的罪性而行，必然与神敌对，终至死亡。

体贴：原文 5426，专注

随从：原文 2596，关乎，在…里面； living according to.

讨论问题 2 有人说”让我自己选择自己要走的路，我不一定要听耶稣的嘛……” 您如何看待这问题？(思考题)

参考解答：保罗驳斥一种放任肉体的人生观，这种人生观认为凡是顺应自然的都是好的。他指出“顺从肉体活着的”结果是死。8:5-6 保罗将人分成两个类型，一种是任凭自己被罪性辖制的，一种是跟随圣灵的。如果不是耶稣开了一条出路，我们都是第一种人。我们跟随祂就可得生命平安。每一天我们都应当把生命归给神，透过读经，祷告，寻求圣灵神的指引，并且实践出来。当我们困惑时，就问问自己：耶稣希望我怎么样做呢？当圣灵向我们指出该怎么做时，我们就去做。

三·圣灵内住得复活（请读经节 8:9-13 再读下文）

基督徒属灵生命的本质，是基督住在心里，也就是圣灵住在心里。这是保罗的重要教训。信主之后，基督徒不但获得消极方面的救恩果效，罪得赦免；也获得积极方面的与基督联合，有圣灵住在里面。这应该是每一个基督徒都有的经历。基督徒的肉体，因为罪的缘故一样要死去；可是他的心灵已经得救称义，不会象肉体一样死去，因有赐生命的圣灵住在里头，得享永远的生命。神叫基督复活，也要用祂的大能叫我们复活（林前 6：14）。基督徒里头住有赐生命的圣灵，成了这必死的身体复活的保证。

“属”：原文 1722, 在…里面

13 如果在人肉体的私欲里活着，其结果必导致灵里的死，远离神。如果依靠圣灵的帮助消灭肉体私欲的恶行，其结果必导致灵里活着，与主同活。

讨论问题 3：“好担心，我经常做不好，不符合圣经的要求，真担心将来主不认我” 您如何帮助这位信徒，除去担心？(思考题)

参考解答：基督徒是一个有神的灵居住其生命中的人。要是你曾经真诚地相信基督的拯救，承认祂是你的救主，圣灵就会进入你的生命中，你就是真正的基督徒了。也许你未曾感受到圣灵的存在，但是祂的确已经来到，因为这是耶稣信实的应许。圣灵在你里面工作，使你相信耶稣基督是神的儿子，并且藉着祂得到永生（参约壹 5:5），更使你能按照祂心意而生活（8:5；参加 5:22-23）。在你每天遇见的困难中，藉着祷告都能够得到圣灵的帮助（8:26~27）；你将有能力事奉神（12:6；参徒 1:8）；你也将成为神所建立的教会的一部分

四·神的儿女得荣耀（请读经节 8:14-17 再读下文）

基督徒的地位极其高超。他在神面前已不是奴隶、仆人，而是儿女。儿女的地位保证信徒与神之间的亲密关系，和永远不会失去的福气。儿女的地位是从得着“儿子的灵”而来的。“奴仆的灵”在律法下过着奴仆般的生活，是恐惧、彷徨与不安定，时时刻刻都害怕着达不到律法的标准；“儿子的灵”刚好相反，是平安和稳定，因为作神的儿女拥有儿子的一切权利。

讨论问题 4 你竟可以称神为“阿爸，父”！你喜欢这福分吗，为什么？：？(思考题)

参考解答：当一个人成为基督徒，他就在神的家里得着儿子的一切权利和义务；而其中享有的一个权利就是得到圣灵的引导（参加 4:5-6）。我们不见得常常觉得自己是属于神的，但是圣灵可以作为凭证，祂的同在提醒我们是属于祂的，并且又以基督的爱来不断地激励我们（5:5）。祂更鼓励我们向祂求取我们所需用的一切。

讨论问题 5 你会做什么来回报神儿女的称号？(应用题)

第四时段 (Work): 祷告服事(10 分钟)

请小组长带领，为彼此需要祷告。目的:互相代祷、操练恩赐、彼此服事、传扬福音。

祷告内容：

- 为小组组员需要祷告；
- 为小组负责关怀的宣教士祷告；
- 为教会事工、其他弟兄姊妹们的需要祷告（详见 Bulletin）
- 为所求得神应允或其他事项感谢神……