

## 第十三課 生命的糧

### 第一时段 (Welcome): 欢迎你来(10 分钟)

目的：以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

### 第二时段 (Worship): 敬拜赞美(10 分钟)

目的：以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰祂的荣面。

### 第三时段 (Word): 话语分享(45 分钟)

**讨论问题 (破冰问题):** 回想小时候在那物资缺乏的时代，你是以怎样的态度对待食物？

**经文主题:** 主耶稣借著我们最熟悉的吃喝，将祂自己启示给我们：祂是天父所赐，从天上降下来的生命之粮，为世人的罪将自己的身体摆上，供应我们灵里的需要(吃我的肉喝我的血)，主的话就是灵、就是生命，信的人永远不渴(永生)。

**经文:** 约翰福音 6:22-71

**背诵经文:** 约翰福音 6:35

「耶稣说：我就是生命的粮；到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。」

**本课目的:**

- 1) 帮助组员了解正如我们肉体的生命需要食物，我们永生的灵命更需要从天上来的永生的粮食；
- 2) 鼓励组员思考如何在日常生活中”吃主的肉，喝主的血”接纳祂的生命进入我们内心。

**结构:** 展现经文的结构、层次。反映本段经文中的层次、思想脉络。

- 1、生命的粮——从天上降下 (6:22-40)
  - a. 从天降下赐人生命的粮 (6:22-33)
  - b. 信的人，永远不渴，也总不被丢弃且得永生 (6:34-40)
- 2、生命的粮——主的肉和血 (6:41-59)
- 3、生命的粮——永生之道 (6:60-71)

**背景资料:** 约翰福音的前半段，以七个神蹟表明耶稣基督的神性；又以七个见证确认祂的身分；随后用七个我是来宣告祂的本性。本章（约翰福音第六章）以五饼二鱼的神迹开始，表明了神的丰盛和祂无限的能力。这个神迹发生在临近逾越节的时候，又象征耶稣要破碎自己的身体（路 22:19-20），因为他是逾越节的羔羊。接著宣告耶稣是从天上降下来的粮，赐人永远生命的粮。接纳祂(吃耶稣的肉、喝耶稣的血)就是得生命的途径。

七個神蹟：

(1) 水變酒 (二 1-12); (2) 醫治大臣的兒子 (四 46-54); (3) 醫治畢士大池旁的病人 (五 1-11); (4) 五餅二魚 (六 1-15); (5) 海面上行走 (六 16-21); (6) 醫治天生瞎眼的人 (九 1-12); (7) 拉撒路從死裏復活 (十一章)

七個見證：

(1) 父的見證 (五 34, 37; 八 18); (2) 子自己的見證 (八 14; 十八 37); (3) 子工作的見證 (五 36; 十 25); (4) 聖靈的見證 (十五 26; 十六 14); (5) 聖經的見證 (五 39~46); (6) 先鋒的見證 (一 7, 29~34; 三 27~30; 五 36); (7) 門徒的見證 (十五 27; 十九 35; 廿一 24)。

七個我是：

(1) 「我是生命的糧」 (六 35, 48, 51); (2) 「我是世界的光」 (八 12); (3) 「我是羊的門」 (十 7); (4) 「我是好牧人」 (十 11); (5) 「我是復活，我是生命」 (十一 25 原文); (6) 「我是道路、真理、生命」 (十四 6); (7) 「我是葡萄樹」 (十五 1)。

**观察与解释** (如時間不夠，可先分享有※ 的題目)

### 1、生命的糧——從天上降下 (6:22-40)

#### A, 從天降下賜人生命的糧(6:22-33)

22 第二日，站在海那邊的眾人知道那裏沒有別的船，只有一隻小船，又知道耶穌沒有同他的門徒上船，乃是門徒自己去的。 23 然而，有幾隻小船從提比哩亞來，靠近主祝謝後分餅給人吃的地方。 24 眾人見耶穌和門徒都不在那裏，就上了船，往迦百農去找耶穌。 25 既在海那邊找着了，就對他說：「拉比，是幾時到這裏來的？」 26 耶穌回答說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽。 27 不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力，就是人子要賜給你們的，因為人子是父 神所印證的。」 28 眾人問他說：「我們當行甚麼才算做 神的工呢？」 29 耶穌回答說：「信 神所差來的，這就是做 神的工。」 30 他們又說：「你行甚麼神蹟，叫我們看見就信你；你到底做甚麼事呢？ 31 我們的祖宗在曠野吃過嗎哪，如經上寫着說：『他從天上賜下糧來給他們吃。』」 32 耶穌說：「我實實在在地告訴你們，那從天上來的糧不是摩西賜給你們的，乃是我父將天上來的真糧賜給你們。 33 因為 神的糧就是那從天上降下來、賜生命給世界的。」

经文内容概述：世人往往不明白神跡的意義 (6:26)，他們只看重能朽壞的食物 (6:27)。真糧是從天上降下來的能帶給人生命 (6:33)。

关键字词：

“神蹟”：「……並不是因見了神蹟，乃是因吃餅得飽」(6:26) “神蹟”的含意不是單指著神

奇的事，而且有“記號”的意思。也就是說，神蹟就是神兒子的記號，看到這記號就該知道這是神的兒子。眾人不是因著認識神的兒子而跟隨祂，乃是因吃餅得飽。

“從天上降下”：在這段經文中一共重複了六次（約 6:33, 38, 41, 50, 51, 58），乃強調主耶穌屬天的根源。

分享讨论 1(觀察)：耶穌清楚的知道，眾人尋找祂的原因是什麼？

分享讨论 2：『神的糧』有什麼特色？

## B, 信的人，永遠不渴也總不被丟棄且得永生(6:34-40)

34 他們說：「主啊，常將這糧賜給我們！」 35 耶穌說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。 36 只是我對你們說過，你們已經看見我，還是不信。 37 凡父所賜給我的人必到我這裏來；到我這裏來的，我總不丟棄他。 38 因為我從天上降下來，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我來者的意思行。 39 差我來者的意思就是：他所賜給我的，叫我一個也不失落，在末日卻叫他復活。 40 因為我父的意思是叫一切見子而信的人得永生，並且在末日我要叫他復活。」

经文内容概述：嗎哪不是真糧，因為真糧能帶給人生命，不單是今世不餓不渴，而且是永遠的生命，將來復活得生。主耶穌就是那真糧，祂是從天上降下來的。祂被差來，為要完成那差祂來者的工作，就是使人得到生命。

\* 分享讨论 3：從本段經文，你體認到，得著永遠的生命之過程是什麼？

## 2、生命的糧——主的肉和血(6:41-59)

41 猶太人因為耶穌說「我是從天上降下來的糧」，就私下議論他， 42 說：「這不是約瑟的兒子耶穌嗎？他的父母我們豈不認得嗎？他如今怎麼說『我是從天上降下來的』呢？」 43 耶穌回答說：「你們不要大家議論。 44 若不是差我來的父吸引人，就沒有能到我這裏來的；到我這裏來的，在末日我要叫他復活。 45 在先知書上寫着說：『他們都要蒙 神的教訓。』凡聽見父之教訓又學習的，就到我這裏來。 46 這不是說有人看見過父，惟獨從 神來的，他看見過父。 47 我實實在在地告訴你們，信的人有永生。 48 我就是生命的糧。 49 你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。 50 這是從天上降下來的糧，叫人吃了就不死。 51 我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活着。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。」 52 因此，猶太人彼此爭論說：「這個人怎能把他的肉給我們吃呢？」 53 耶穌說：「我實實在在地告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裏面。 54 吃我肉、喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活。 55 我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。 56 吃我肉、喝我血的人常在我裏面，我也常在他裏面。 57 永活的父怎樣差我來，我又因父活着；照樣，吃我肉的人也要因我活着。 58 這就是從天上降下來的糧。吃這糧的人就永遠活着，不像你們的祖宗吃過嗎哪還是死了。」 59 這些話是耶穌在迦百農會堂裏教訓人說的。

经文内容概述：耶穌說：我是從天上降下來的糧。因此，耶穌用自己的血肉來表達這生命的糧是可吃可喝的，當人接受祂成為我們生命的一部分，就會永遠不渴，永遠不餓，信的人就有永生。

### 1) 关键字词：

“我是從天上降下來生命的糧”：『生命的糧』在原文是『活的糧』，和 35 節『生命的糧』不同。35 節『生命的糧』是指這糧的本質就是生命；這裡『活的糧』是描述這糧的情況是活的。「我所要賜的糧，就是我的肉」：基督為要成為人生命的供應(糧)，必須先捨去祂自己的身體(肉)，以救贖人的罪；「吃我肉、喝我血」表明人接受祂的救贖(肉)。

“喫人子的肉... 喝人子的血”：『人子的肉、人子的血』指主耶穌的身體為我們而捨(完全的擺上)、在十字架上為我們流出寶血；『吃』和『喝』指完全接受進來，憑信心接受主耶穌為我們捨去身體、流血所成就的一切，指憑信心接受主在十字架上所完成的救恩。

2) \* 分享讨论 4：反思我們個人靈命成長的過程，在不同的階段我們追求的是什麼？是理性信上的接受、是聖經的知識、是接受主耶穌為我們生命的主，還是將自己的一生完全擺上的委身？分享你成長的過程和動力。

### 3、生命的糧——永生之道 (6:60-71)

60 他的門徒中有好些人聽見了，就說：「這話甚難，誰能聽呢？」 61 耶穌心裏知道門徒為這話議論，就對他們說：「這話是叫你們厭棄嗎？ 62 倘或你們看見人子升到他原來所在之處，怎麼樣呢？ 63 叫人活着的乃是靈，肉體是無益的。我對你們所說的話就是靈，就是生命。 64 只是你們中間有不信的人。」耶穌從起頭就知道誰不信他，誰要賣他。 65 耶穌又說：「所以我對你們說過，若不是蒙我父的恩賜，沒有人能到我這裏來。」 66 從此，他門徒中多有退去的，不再和他同行。 67 耶穌就對那十二個門徒說：「你們也要去嗎？」 68 西門·彼得回答說：「主啊，你有永生之道，我們還歸從誰呢？ 69 我們已經信了，又知道你是 神的聖者。」 70 耶穌說：「我不是揀選了你們十二個門徒嗎？但你們中間有一個是魔鬼。」 71 耶穌這話是指着加略人西門的兒子猶大說的；他本是十二個門徒裏的一個，後來要賣耶穌的。

经文内容概述：只有屬靈的人才能參透屬靈的事；人若要認識屬靈的事，便不可只憑著肉體，而必須打開心靈接受神的光。做基督的門徒不是容易的事，貪愛世上財寶的，不肯背起十字架的，都不配作祂門徒。當耶穌問到「你們也要去嗎？」，西門·彼得為本段經文做了最好的總結：「主啊，你有永生之道，我們還歸從誰呢？我們已經信了，又知道你是 神的聖者。」

3) \* 分享讨论 5：在我讀經的經歷中是否有過「這話甚難，誰能聽呢？」的掙扎？如果耶穌問「你也要去嗎？」，我會如何回答？我當如何幫助自己從掙扎的困境中走出來？

#### 第四时段 (Work): 祷告服事(10 分钟)

请小组长带领，为彼此需要祷告。目的:互相代祷、操练恩赐、彼此服事、传扬福音。

祷告内容:

- 为小组组员需要祷告;
- 为小组负责关怀的宣教士祷告;
- 为教会事工、其他弟兄姊妹们的需要祷告 (详见Bulletin)
- 为所求得神应允或其他事项感谢神……